

## **Политика конфиденциальности сайта dietstol.ru**

Настоящая Политика конфиденциальности персональных данных (далее – Политика конфиденциальности) действует в отношении всей информации, которую сайт “Диетстол”, расположенный в сети Интернет по адресу <http://dietstol.ru/> (далее – Сайт), может получить о Пользователе во время использования сайта, а также предлагаемых им программ и продуктов.

Просим ознакомиться с настоящей Политикой Конфиденциальности (Privacy Policy) и условиями использования сайта dietstol.ru

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕРМИНОВ**

В настоящей Политике конфиденциальности используются следующие термины:

«Администрация сайта» – лица, уполномоченные на управление Сайтом, которые организуют и (или) осуществляют обработку персональных данных, а также определяют цели обработки персональных данных, состав персональных данных, подлежащих обработке, действия (операции), совершаемые с персональными данными.

«Персональные данные» – любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных).

«Обработка персональных данных» – любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

«Конфиденциальность персональных данных» – обязательное для соблюдения Администрацией сайта или иным получившим доступ к персональным данным лицом требование не допускать их распространения без согласия субъекта персональных данных или наличия иного законного основания.

«Пользователь» – лицо, имеющее доступ к Сайту посредством сети Интернет и использующее Сайт.

«Cookies» — небольшой фрагмент данных, отправленный веб-сервером и хранимый на компьютере пользователя, который веб-клиент или веб-браузер

каждый раз пересылает веб-серверу в HTTP-запросе при попытке открыть страницу соответствующего сайта.

«IP-адрес» — уникальный сетевой адрес узла в компьютерной сети, построенной по протоколу IP.

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Использование Пользователем Сайта означает согласие с настоящей Политикой конфиденциальности и условиями обработки персональных данных Пользователя.

В случае несогласия с условиями Политики конфиденциальности Пользователь должен прекратить использование Сайта.

Настоящая Политика конфиденциальности применяется только к сайту «Диетстол». Сайт не контролирует и не несет ответственность за сайты третьих лиц, на которые Пользователь может перейти по ссылкам, доступным на Сайте.

Администрация сайта не проверяет достоверность персональных данных, предоставляемых Пользователем Сайта.

## **ПРЕДМЕТ ПОЛИТИКИ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ**

Настоящая Политика конфиденциальности устанавливает обязательства Администрации сайта по неразглашению и обеспечению режима защиты конфиденциальности персональных данных, которые Пользователь предоставляет по запросу Администрации сайта при отправке комментариев или сообщений через форму обратной связи, а также иных действий, предполагающих предоставление персональных данных Администрации Сайта.

При комментировании какой-либо публикации на Сайте Пользователь должен указать Имя и Email. Эти данные нужны только для того, чтобы подтвердить, что Пользователь является реальным человеком, а не ботом (компьютерной программой, выполняющей определенные действия вместо Пользователя).

В поле «Имя» Пользователь может указать свое реальное имя, фамилию, свой ник, свой псевдоним и пр. слово, с которым он сам себя отождествляет – эта информация будет отражена в комментарии Пользователя. В поле «Email» Пользователь указывает свой реальный адрес электронной почты. Указанный email не будет отражен в комментарии, он не будет показан

каким-либо образом другим посетителям сайта – он также необходим только для подтверждения того, что комментарий оставлен реальным человеком.

Администрация Сайта не рассылает никаких писем на email тем Пользователям, которые оставляли комментарии на Сайте, за исключением того случая, когда они сами выражают согласие на получение новых комментариев к какой-либо публикации. Это можно сделать путем отметки чекбокса «Получать новые комментарии по электронной почте» под формой комментирования каждой статьи. В этом случае, как только к интересующей Пользователя публикации появится новый комментарий (либо ответ на его собственный комментарий), ему на электронную почту придет уведомление об этом.

В любой момент Пользователь имеет право отказаться от получения таких уведомлений либо настроить их в соответствии со своими предпочтениями. Ссылки для этого также будут указаны в каждом пришедшем письме.

Сайт автоматически регистрирует следующие технические данные Пользователя:

- IP адрес;
- информация из cookies;
- информация о ПО, которое используется для доступа к Сайту;
- время доступа;
- адрес страницы, на которой расположен рекламный блок;
- реферер (адрес предыдущей страницы).

## **Возможно ли раскрытие информации третьим лицам?**

Сайт dietstol.ru единственный владелец персональных данных, которые собраны через форму комментариев на сайте.

Эти данные никогда не будут переданы третьим лицам ни на каких условиях, за исключением технической необходимости.

Ваша информация не будет передана или продана третьим сторонам.

Мы не продаем, не обмениваем и не передаем личные данные сторонним людям и компаниям.

**НО!** Мы готовы делиться информацией, чтобы предотвратить преступления или помочь в их расследовании в случаях, когда это предусмотрено законом.

## ЦЕЛИ СБОРА ПЕРСОНАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**Использование файлов «cookie».** На Сайте мы используем куки систем веб аналитики для того, чтобы улучшать наш сайт.

Кроме форм для комментирования на сайте установлены системы веб аналитики, которые могут собирать статистическую информацию о количестве посещений, глубине просмотров, типе браузера, источниках переходов и пр. Информация из систем веб аналитики собирается в автоматическом режиме. Эти данные анализируются Администрацией Сайта с целью улучшения его содержания, функциональных возможностей, для создания качественного контента для посетителей.

Пользователь вправе в любой момент отключить служебные файлы (cookie) в своем браузере, но в этом случае, мы не гарантируем корректную работу Сайта.

Пользователь может отключить использование файлов «cookies» системой Google и Яндекс, посетив страницу отключения файлов «cookies» для своего браузера.

- Для изменения и отключения использования Google Analytics также пользователь может воспользоваться [менеджером рекламных предпочтений Google](#) и [блокировщиком Google Analytics](#).
- С описанием рекламных сервисов Google и документацией относительно их использования можно ознакомиться по [ссылке](#), также читайте [политику конфиденциальности Google](#).
- С описанием рекламных сервисов Яндекс и документацией относительно их использования можно ознакомиться по [ссылке](#), смотрите также [политику конфиденциальности Яндекс](#).

Заблокировать все приведенные выше инструменты, включая инструменты Google, можно посредством установки расширения для браузера.

### Как эти данные защищаются?

Для защиты Вашей персональной информации мы используем разнообразные административные, управленческие и технические меры безопасности.

Тем не менее, несмотря на то, что мы стремимся обезопасить Вашу личную информацию, Вы тоже должны принимать меры, чтобы защитить ее.

Мы настоятельно рекомендуем Вам принимать все возможные меры предосторожности во время пребывания в Интернете.

Несмотря на то, что мы делаем все возможное, чтобы обеспечить целостность и безопасность своей сети и систем, мы не можем гарантировать, что наши меры безопасности предотвратят незаконный доступ к этой информации хакеров сторонних организаций.

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ**

Администрация сайта вправе вносить изменения в настоящую Политику конфиденциальности без согласия Пользователя.

Новая Политика конфиденциальности вступает в силу с момента ее размещения на Сайте, если иное не предусмотрено новой редакцией Политики конфиденциальности.

Все предложения или вопросы по настоящей Политике конфиденциальности следует направлять на электронный адрес [all.editor@yandex.ru](mailto:all.editor@yandex.ru)

К настоящей Политике конфиденциальности и отношениям между Пользователем и Администрацией сайта применяется действующее законодательство Российской Федерации.

Действующая Политика конфиденциальности размещена на странице по адресу <http://dietstol.ru/politika.pdf>